

# *Ich mach mit !*



*Das neue AG-Programm für das  
1. Schulhalbjahr 2017/2018*

**Wichtig !!! Wichtig !!! Wichtig !!! Wichtig !!! Wichtig !!! Wichtig !!! Wichtig !!!**

**Bitte unbedingt beachten:**

**Anmeldeschluss:**

Freitag, 06.10.2017

**Überweisungsschluss:**

Freitag, 20.10.2017

**keine Barzahlung**

# ***Ich mach mit !***

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler, liebe Eltern!

Das neue Schulhalbjahr hat begonnen, und auch für die nächsten Monate gibt es wieder ein abwechslungsreiches AG-Programm. Je nach AG oder Workshop entstehen unterschiedliche Kosten, die jeweils im Anhang aufgeführt sind.

Aus organisatorischen Gründen läuft die Anmeldung in folgenden Schritten ab:

1. Auswahl der gewünschten AG oder des gewünschten Workshops.
2. Anmeldeformular am Ende des AG Heftes ausfüllen.
3. Verbindliche Formularanmeldung mit Unterschrift der Eltern bis **spätestens Freitag, 06.10.2017** in den AG-Briefkasten vor dem Sekretariat einwerfen. Achtung: Bei begrenzter Teilnehmerzahl gilt, wer zuerst kommt, ist dabei!
4. Pro AG oder Workshop muss unbedingt ein gesondertes Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben werden. Für mehrere Anmeldungen bitte das Anmeldeformular kopieren oder von der website [www.gymhaan.de](http://www.gymhaan.de) unter "Lebendige Schule" unter dem Link „Eltern-AGs“ herunterladen. Unbedingt die genaue Kurs-Nr. angeben! Für alle AGs und Workshops erhaltet ihr per Mail bis zum 11.10.2017 die Information, ob sie stattfinden oder mangels Teilnehmer abgesagt werden müssen.

Für Anregungen, Wünsche und bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Karin Nießner; Tel. 02129/51394  
Email: [karin-niessner@web.de](mailto:karin-niessner@web.de)

Anja Klöfkorn; Tel. 02129/566240  
Email: [anja@kloefkorn.de](mailto:anja@kloefkorn.de)

4. Bezahlung des AG-Beitrages:

Per **Überweisung bis zum 20.10.2017 auf das Konto:**

Kontoinhaber: Anja Klöfkorn

IBAN: DE09 3304 0001 0596 4796 00

BIC: COBADEFFXXX

Bitte unbedingt Kursnummer(n) und Name des Kindes als Verwendungszweck angeben!

Die Überweisung kann sonst nicht zugeordnet werden.

**Bitte nicht früher als 11.10.2017 zahlen!**

5. Im AG-Schaukasten in der Pausenhalle, rechts neben dem Durchgang zur Cafeteria, findet ihr eine Übersicht, in welchen AGs evtl. noch Plätze frei sind. Ihr könnt euch auch nachträglich noch anmelden, falls ihr euch noch eine zusätzliche AG „gönnen“ möchtet.

Ein Nichteinhalten der o.g. Termine kostet großen zusätzlichen Aufwand, bitte haltet euch an die Vorgaben. Wir hoffen nun, dass wir euren Geschmack getroffen haben, und ihr Lust habt, bei der ein oder anderen AG mitzumachen.

Euer / Ihr AG-Team

Kirsten Gäthke; Tel. 02129/566287  
Email: [kirsten.gaethke@gmail.com](mailto:kirsten.gaethke@gmail.com)

Tanja Weyrich; Tel. 02129/3787277  
Email: [tf.weyrich@gmx.com](mailto:tf.weyrich@gmx.com)

# Förderprogramm

**Gezielte Schulstoffvertiefung in kleiner Gruppe unter der Leitung kompetenter Oberstufenschüler**

Die Gruppengröße beträgt maximal 4 - 5 Schüler.

Bei größerer Gruppe reduziert sich die Gebühr pro AG-Teilnehmer, und die Differenz wird zurück erstattet.

2,50 € pro Schulstunde = 1 x 45 Min bzw. 5,00 € pro Doppelstunde = 2 x 45 Min

Was	Kurs-Nr.	Wann	Beginn	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	AG-beitrag	Veranstaltungs-ort
Französisch AG	F 1	ab Donnerstag, 12.10.2017	14:15 - 15:45h	10 x 2 Std.	Klassen 6 + 7	Mona Markgraf	50 €	Raum 015
Latein AG	F 2	ab Mittwoch, 11.10.2017	13:30 - 15:00h	10 x 2 Std.	Klassen 7 + 8	Alina Kasberg	50 €	Raum 015
Mathematik AG	F 3	ab Mittwoch, 11.10.2017	14:00 - 15:30h	10 x 2 Std.	Klassen 7 + 8	Julius Pan	50 €	Raum 016

# Kreativität

Ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm, das Spaß, Spiel, Fantasie und Fitness vereint.

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Bienen AG	K 4	ab Freitag, 10.11.2017 14tägig	15:00 - 16:30h	1 Jahr	ab Klasse 6 max. 12 TN	Herr Neill	40 € incl. Schutzkleidung	Gymnasium alter Sportplatz
		<p><b>Bienen AG</b> Wir wollen zusammen mit dem Imker Herrn Neill und seinen Bienenvölkern auf dem Gelände des Gymnasiums unseren eigenen Honig herstellen. Dabei lernen wir, was die Bienen während des ganzen Jahres brauchen und welche Arbeiten anfallen. Die AG läuft über zwei Halbjahre und startet Anfang November mit den vorbereitenden Arbeiten im zwei Wochen Rhythmus. Im Frühjahr und Sommer findet sie dann jede Woche statt, weil die Bienen ihre aktivste Zeit haben und der Honig geerntet wird. Die Bienen und damit auch die AG sind wetterabhängig. Deshalb findet die AG nicht immer freitags statt, sondern sie kann sich auch auf das Wochenende verschieben. <b>Auf der website <a href="http://www.gymhaan.de">www.gymhaan.de</a> unter "Lebendige Schule", "Eltern-AGs" findet ihr ausführliche Informationen zur Bienen AG.</b></p>						
Fotografie Workshop	K 5	Donnerstag, 09.11.2017 + 16.11.2017	15:30 - 17:30h	2 Nachmittage	alle Klassen	Ian Dylewski	20 €	Raum 016
		<p><b>Fotografie Workshop</b> Dieser Workshop lohnt sich für alle, die aus ihrer kleinen <b>Kompaktkamera</b> oder auch <b>Spiegelreflexkamera</b> mehr herausholen möchten. Wir werden uns anschauen, welche Funktionen dir deine Kamera bietet und was du damit anstellen kannst. Außerdem gibt's einige wertvolle Tipps zu Perspektive und Bildgestaltung. Damit du hinterher garantiert noch bessere Fotos machst! Bring dabei bitte auf jeden Fall deine eigene Kamera mit.</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
<b>Keks &amp; Co. Workshop</b>	<b>K 6</b>	<b>Dienstag, 23.11.2017</b>	<b>15:00 - 18:00h</b>	1 Nachmittag	alle Klassen max. 10 TN	Kirsten Gähke Tanja Weyrich	<b>8 €</b> inkl. Lebensmittel	Küche an der Cafeteria
<p style="text-align: center;"><b>Keks &amp; Co.</b> Habt ihr Lust zu backen? Wir machen die Schulküche zur Backstube! Wir backen leckere Plätzchen und verzieren sie anschließend. Bitte bringt dafür eine Kuchenrolle, evtl. eure Lieblingsaustechförmchen und eine Dose mit, in der ihr die Kekse mit nach Hause nehmen könnt.</p>								
<b>NÄHKURS "Näh Dich Glücklich"</b>	<b>K 7</b>	<b>Samstag, 18.11.2017</b>	<b>10:00 - 13:00h</b>	1 Vormittag	5. - 8. Klassen max. 6 TN	Nähschule ZickZack-Hilden Stefanie Wollboldt	<b>20 €</b> incl. Material	ZickZack-Hilden Ludwig-Richter-Weg 5 Solingen-Ohligs (Nähe Gongoll)
<p style="text-align: center;"><b>NÄHKURS "Näh Dich Glücklich"</b> Wir möchten mit dir zusammen etwas Schönes nähen. Unter fachkundiger Anleitung nähst du dein eigenes Lieblingsstück. Wir werden zusammen einen kuscheligen Loop-Schal aus einer Baumwoll- und Fleecekombination nähen, der dich im Winter auf dem Schulweg schön warm hält. Die Stoffe, Bänder, Borten, Häkelblumen und Knöpfe könnt ihr euch aus dem großen Sortiment selbst aussuchen und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Es wird ausgesucht, zugeschnitten, abgesteckt, gebügelt, genäht, verbessert, gefüllt, genascht, gelacht und gequasselt ... Mit ein klein wenig Unterstützung wird jeder von euch am Ende ihr eigenes, selbständig hergestelltes Werk mit nach Hause nehmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs richtet sich an Anfänger, sowie an Kinder, die schon mal an der Maschine gearbeitet haben, aber noch etwas Übung brauchen. Die Nähmaschinen werden für euch bereitgestellt und Stoffe, Material, Getränke und kleine Knabbereien sind im Preis enthalten. Wir freuen uns auf euch! Weitere Infos zum Thema "Nähen" findet ihr unter <a href="http://www.ZickZack-Hilden.de">www.ZickZack-Hilden.de</a> oder telefonisch unter 0212/64584947 (Stefanie Wollboldt) Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze in den Nähkursen, kann pro Kind nur ein Nähkurs gewählt werden!</p>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
<b>NÄHKURS "Näh Dich Glückliche"</b>	<b>K 8</b>	<b>Samstag, 13.01.2018</b>	<b>10:00 - 13:00h</b>	1 Vormittag	5. - 8. Klassen max. 6 TN	Nähschule ZickZack-Hilden Stefanie Wollboldt	<b>20 €</b> incl. Material	ZickZack-Hilden Ludwig-Richter-Weg 5 Solingen-Ohligs (Nähe Gongoll)
		<p align="center"><b>NÄHKURS "Näh Dich Glückliche"</b></p> <p>Wir möchten mit dir zusammen etwas Schönes nähen.          Unter fachkundiger Anleitung nähst du dein eigenes Lieblingsstück. Wir werden zusammen eine kleine Kulturtasche mit Druckknopf für deine nächste Klassenfahrt oder die Übernachtungsparty bei deiner Freundin nähen.          Die Stoffe, Bänder, Borten, Häkelblumen und Knöpfe könnt ihr euch aus dem großen Sortiment selbst aussuchen und eurer Kreativität freien Lauf lassen.          Es wird ausgesucht, zugeschnitten, abgesteckt, gebügelt, genäht, verbessert, gefüllt, genascht, gelacht und gequasselt ...          Mit ein klein wenig Unterstützung wird jeder von euch am Ende ihr eigenes, selbständig hergestelltes Werk mit nach Hause nehmen.          Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs richtet sich an Anfänger, sowie an Kinder, die schon mal an der Maschine gearbeitet haben, aber noch etwas Übung brauchen. Die Nähmaschinen werden für euch bereitgestellt und Stoffe, Material, Getränke und kleine Knabberereien sind im Preis enthalten.          Wir freuen uns auf euch!          Weitere Infos zum Thema "Nähen" findet ihr unter <a href="http://www.ZickZack-Hilden.de">www.ZickZack-Hilden.de</a> oder telefonisch unter 0212/64584947 (Stefanie Wollboldt)          Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze in den Nähkursen, kann pro Kind nur ein Nähkurs gewählt werden!</p>						
<b>Spanisch-Schnupper-Nachmittag</b>	<b>K 9</b>	<b>Dienstag, 16.01.2018</b>	<b>14:00 - 16:15h</b>	1 Nachmittag	ab Klasse 7	Henry Ringstmeyer	<b>2 €</b>	Raum 015
		<p align="center"><b>¡Viva Espana!</b></p> <p>In Kürze entscheidest du in Klasse 7 und 9 über die Wahl deiner Kurse im Differenzierungsbereich und in der EF.          Du stehst vor der Entscheidung Spanisch nehmen zu können und weißt nicht genau, was dich dann erwartet? Oder interessierst dich einfach so dafür? In diesem Schnupperkurs hast du die Möglichkeit einen Einblick in die Sprache, Land und Kultur zu bekommen.          Du hörst den Klang der Sprache und lernst erste Worte und Sätze. Ich freue mich auf dich!</p>						

# Kunstkiste

Für die Veranstaltungen K 10 - K 17 zieht euch bitte alte Sachen an, auch wenn Malkittel vorhanden sind.  
Vor jedem Workshop erhaltet ihr eine Email, was euch genau erwartet und was ihr vielleicht noch mitbringen könnt.  
Habt ihr Fragen, so ruft an (Tel. 01520/4181777) oder schickt eine Email an [b.schlickmann@icloud.com](mailto:b.schlickmann@icloud.com).

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Magnet-Pinwände	K 10	Freitag, 13.10.2017	13:30 - 16:00h	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	16 € inkl. Material	Kunstraum 1
		<p><b>Magnet-Pinwände</b> Eine große Metallplatte nach euren Wünschen bemalt, dazu von Euch in bunten Farben gestaltete Magnete. Zusammen wird das die coolste Pinwand, die euer Zimmer je gesehen hat. Und Notizen zum Dranhängen finden sich von ganz allein.</p>						
Wanduhren - selbst gemacht!	K 11	Dienstag, 07.11.2017	13:30 - 16:00h	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	16 € inkl. Material	Kunstraum 1
		<p><b>Wanduhren - selbst gemacht!</b> Ihr sucht schon immer nach einer schönen Wanduhr, die genau in euer Zimmer passt? Zeichnet eure Idee auf Holz, schnell ausgesägt und bunt bemalt, das passende Uhrwerk und die Zeiger eingesetzt, jetzt vergeht die Zeit noch mal so schön!</p>						



Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Buchbinde - Werkstatt	K 12	Freitag, 17.11.2017	13:30 - 16:30h	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	16 € inkl. Material	Kunstraum 1
<p style="text-align: center;"><b>Buchbinde-Werkstatt</b></p> <p>Hier lernt ihr, wie man kleine Bücher selber bindet, den Einband persönlich gestaltet und so ein wunderschönes Tagebuch, Notizheft oder Album erhält. Diese Einzelstücke möchte jeder haben und ihr schafft sicher gleich zwei oder drei, damit ihr wenigstens eins davon gleich verschenken könnt.</p>								
Adventskranz - selbst gesteckt	K 13	Dienstag, 28.11.2017	13:30 - 16:00h	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	16 € inkl. Material	Kunstraum 1
<p style="text-align: center;"><b>Adventskranz - selbst gesteckt</b></p> <p>Dieses Jahr entscheidet ihr, wie der Adventskranz aussehen wird! Gesteckt mit verschiedenen Naturmaterialien, vielerlei Zubehör oder ganz schlicht und natürlich? Der Kranzrohling, das Grünmaterial, Steckhilfen, Naturmaterialien, verschiedene Dekoteile und Schleifenband sind vorhanden und im AG-Beitrag enthalten. Bitte 4 Kerzen für einen Kranz von 35 cm, eine Gartenschere und einen großen Teller oder Karton (ca. 40 cm) zum Transport des fertigen Kranzes mitbringen! Und euer Dekomaterial vom letzten Jahr könnt ihr natürlich mitverwenden!</p>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
<b>Adventskranz - selbst gesteckt</b>	<b>K 14</b>	<b>Freitag, 01.12.2017</b>	<b>13:30 - 16:00h</b>	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	<b>16 €</b> inkl. Material	Kunstraum 1
		<p align="center"><b>Adventskranz - selbst gesteckt</b></p> <p>Dieses Jahr entscheidet ihr, wie der Adventskranz aussehen wird!  Gesteckt mit verschiedenen Naturmaterialien, vielerlei Zubehör oder ganz schlicht und natürlich?  Der Kranzrohling, das Grünmaterial, Steckhilfen, Naturmaterialien, verschiedene Dekoteile und Schleifenband sind vorhanden und im AG-Beitrag enthalten.  Bitte 4 Kerzen für einen Kranz von 35 cm, eine Gartenschere und einen großen Teller oder Karton (ca. 40 cm) zum Transport des fertigen Kranzes mitbringen!  Und euer Dekomaterial vom letzten Jahr könnt ihr natürlich mitverwenden!</p>						
<b>Geschenke-Werkstatt</b>	<b>K 15</b>	<b>Dienstag, 12.12.2017</b>	<b>13:30 - 16:00h</b>	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	<b>16 €</b> inkl. Material	Kunstraum 1
		<p align="center"><b>Geschenke-Werkstatt</b></p> <p>Weihnachten kommt wieder mal viel zu plötzlich? Jetzt wird es aber höchste Zeit!!!  Ihr braucht noch das ein oder andere Geschenk für eure Lieben und euch fällt nix ein.  Hier entstehen kleine Geschenke, die nicht jeder hat, sucht euch aus, was euch am besten gefällt.  Oder schafft ihr gleich alles auf einmal?  Ein schöner Holzstern, bemaltes Porzellan, eine kleine Korkpinwand?  Und sicher bleibt noch Zeit für schöne Wachfiguren zum Anhängen an den Weihnachtsbaum oder an die Geschenkpackchen....  Über solch liebevolle Geschenke muss man sich freuen!</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Beginn	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
<b>Tiere, Stilleben, Natur - gezeichnet oder gemalt</b>	<b>K 16</b>	<b>Dienstag, 16.01.2018</b>	<b>13:30 - 16:30h</b>	1 Nachmittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	<b>16 €</b> inkl. Material	Kunstraum 1
<p style="text-align: center;"><b>Tiere, Stilleben, Natur - gezeichnet oder gemalt</b></p> <p>Ihr braucht Tipps für's Malen und Zeichnen mit Acryl-, Aquarellfarben oder -stiften, ob auf Papier oder Leinwand?  Hier könnt ihr lernen, wie Tiere schönes Fell, leuchtende Augen oder passende Beine bekommen, wie einfach man Wolken, Rinde, Gras, Sand oder Wasser malen kann.  Oder was beim Malen von Gefäßen, Früchten und Schatten beachtet werden muss.  Und dann malt ihr euer Lieblingsmotiv auf Papier oder Leinwand.  Zum Schluss bekommt jeder sein erstes kleines Skizzenbuch zum Weiterüben mit nach Hause.</p>								
<b>Schräge Vögel</b>	<b>K 17</b>	<b>Montag, 05.02.2018 (schulfrei!!!)</b>	<b>10:00 - 13:00 h</b>	1 Vormittag	alle Klassen	Birgit Schlickmann	<b>16 €</b> inkl. Material	Kunstraum 1
<p style="text-align: center;"><b>Schräge Vögel</b></p> <p>Heute ist schulfrei und ihr wollt nicht zuhause rumsitzen?  Dann kommt doch in die Schule zu einer kunterbunten Kreativ-AG.  Diese "schrägen" Vögel sitzen auf einem echten Ast und passen in den Garten, auf die Terrasse, den Balkon oder in die Zimmerecke.  Vielleicht wollt ihr lieber einen riesigen Schmetterling oder einen fetten Käfer?  Los geht's, und mit dem Textilverhärter Powertex, buntem Stoff, einem großen Ast und eurer Fantasie sind die witzigen Tierchen im Handumdrehen fertig.</p>								

# Sport

Ein abwechslungsreiches Programm, bei dem Fitness und Spaß nicht zu kurz kommen! Für jeden ist etwas dabei!

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Aikido	S 18	ab Freitag, 10.11.2017	14:00 - 15:30h	10 x 2 Stunden	5. + 6. Klasse	Michael Baumgartner HTV	25 €	Neuer Sportraum des HTV Turnstraße 25
		<p><b>Aikido - Kampfvermeidungskunst</b>            Bei Aikido vermeidest du Konflikte. Du versuchst zu vermeiden, dass jemand aggressiv wird. Sollte es aber doch einmal zu einer brenzligen Situation kommen, lernst du, wie man sich mit Aikido am besten verhält.</p> <p>In den 10 Einheiten übst du rollen, fallen und einfache Wurf- und Haltetechniken.</p>						
Athletiktraining Handball	S 19	ab Freitag, 10.11.2017	15:30 - 17:00h	10 x 2 Stunden	ab 6. Klasse max. 15 TN	Moritz Millard Personal Fitness Coach	25 €	Sporthalle
		<p><b>Athletiktraining Handball</b>            Du willst deine Leistung auf dem Handballfeld verbessern und deine Verletzungsanfälligkeit minimieren? Mit dem Athletiktraining schaffen wir nicht nur das. Neben Verletzungsprävention und Leistungssteigerung im Handballsport verbesserst du dich automatisch auch in anderen Sportarten. Du wirst schneller, agiler und erringst ein neues Fertigkeitenlevel in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Koordination und Stabilität. Lass uns gemeinsam ernsthaft daran arbeiten.</p> <p>Bitte bringt lockere Sportkleidung, Sportschuhe und Wasser mit.</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Body- und FitnessTraining	S 20	ab Mittwoch, 08.11.2017	13:30 - 15:00h	10 x 2 Stunden	ab 6. Klasse max. 15 TN	Moritz Millard Personal Fitness Coach	25 €	Sporthalle
<p style="text-align: center;"><b>Body- und FitnessTraining</b></p> <p>Du willst deine sportliche Fitness verbessern und hast Spaß an Bewegung? Dann ist Body- und FitnessTraining genau das Richtige für dich! In jeweils 90 Minuten werden dir Übungen mit dem eigenen Körpergewicht dabei helfen, dein Aussehen, Kraft, Stabilität, Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern.</p> <p>Bitte bringt lockere Sportkleidung, Turnschlappchen oder leichte Sportschuhe, ggf. Barfuß, Handtuch und Wasser mit.</p>								
Bogenschießen Workshop	S 21	Samstag, 20.01.2018	14:00 - 18:00h	1 Nachmittag	alle Klassen max. 16 TN	Klaus Lukat Bogensport Haan	20 €	Sporthalle Walderstraße Walder Straße 15 in Haan
<p style="text-align: center;"><b>Faszination Bogenschießen</b></p> <p>„Die Tribute von Panem“: Wie es funktioniert und was wirklich geht - erlebe es selbst! Bogensport - die Kombination von Konzentration, Koordination und Kondition, erlebt in den letzten Jahren sein Comeback. Der Präzisionssport bietet mehr als eine ganzheitliche Körperschulung. Der Fokus dieser Einführungsveranstaltung richtet sich auf die Bereiche Körperwahrnehmung, Körperhaltung, Anspannen / Entspannen und - das Lösen des Pfeils.</p> <p>Bitte zieht enganliegende Sportkleidung, also keinen Hoody, und Sportschuhe an. Vergesst etwas zu trinken nicht, denn es könnte, je nach Ehrgeiz und Einsatz, anstrengend werden.</p>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmer-kreis	Leitung	Kosten-beitrag	Veranstaltungs-ort
<b>Boulder / Kletter-Workshop</b>	<b>S 22</b>	<b>Samstag, 25.11.2017</b>	<b>10:15 - ca.12:45h</b>	1 Tag	alle Klassen max. 27 TN	Dirk Grote + Jürgen Städtner	<b>17 €</b>	Bergstation Bahnhofsallee 35 in Hilden
<p style="text-align: center;"><b>Bouldern: Klettern wie die Weltmeister</b></p> <p>Bouldern heißt zu klettern wie die deutschen Weltmeister Jule Wurm und Jan Hojer: ohne Seil bis maximal fünf Meter Höhe und gesichert durch Sportmatten. Der megaheiße Trendsport verbreitet sich wie ein Lauffeuer um die Welt - unsere Gegend im Dreieck Köln, Düsseldorf und Wuppertal ist ein Hotspot! Mit wenig Aufwand kombiniert man ein Workout mit Übungen für Geschicklichkeit und Köpfchen. In dieser AG lernt Ihr zu klettern, denn erfahrene Coaches in einer der besten Kletterhallen Deutschlands geben Euch Tipps aus nächster Nähe. Wir organisieren Gruppen nach Kletterkönnen - jeder wird etwas lernen!</p> <p>Sucht "Hardmoves Superfinale 2016" bei youtube und erlebt das Finale des größten Kletterwettbewerb Europas in Wuppertal!</p> <p>Bitte Sportkleidung und etwas zu essen und zu trinken mitnehmen. Kletterschuhe können ausgeliehen werden, ihr könnt aber auch in eigenen stabilen Turnschuhen klettern.</p>								
<b>Dance Fitness AG</b>	<b>S 23</b>	<b>ab Mittwoch, 08.11.2017</b>	<b>13:45 - 14:30h</b>	10 x 1 Stunde	5. - 7. Klassen	Kirsten Bradtke	<b>12 €</b>	Sporthalle
<p style="text-align: center;"><b>Dance Fitness</b></p> <p>Tanz dich fit mit Zumba-Elementen zu lateinamerikanischen Klängen und Musik aus den Charts! Wenn du dich gerne zur Musik bewegst, bist Du hier richtig! Einfach zu erlernende Steps zu abwechslungsreichen Rhythmen mit fetziger Musik und coolen Tänzen.</p> <p>Wir werden viel Spaß beim Einstudieren verschiedener Tänze haben, wobei nicht der exakte Tanzstil im Vordergrund steht sondern der Spaß an der Bewegung. Bitte ziehe Sportsachen und Turnschuhe oder Gymnastikschlappen an.</p>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmer-kreis	Leitung	Kosten-beitrag	Veranstaltungs-ort
Tauchen Workshop	S 24	Freitag, 24.11.2017	20:00 - 21:45h	1 Abend	alle Klassen max. 10 TN	TSC Manta Gero Legner und Team	15 €	Hallenbad Haan
<b>Schnupper-Tauchen</b>								
<p>Lust auf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>° Sport mit dem besonderen Thrill</li> <li>° Abenteuer pur</li> <li>° totale Entspannung</li> <li>° zur Ruhe kommen</li> <li>° zu sich selbst finden</li> <li>° wie ein Astronaut die Schwerelosigkeit erleben</li> </ul> <p>Dann komm zum Schnuppertauchen! Hierbei kannst du im Hallenbad ausprobieren, wie man unter Wasser atmet und wie es sich unter Wasser anfühlt. Wer hat, kann Maske, Schnorchel und Flossen mitbringen. Die Teilnahmeerklärung, die nach der Anmeldung per Mail verschickt wird, muss von den Eltern ausgefüllt und zum Termin mitgebracht werden. Kinder, die in den letzten Jahren noch nicht beim Tauchen mit gemacht haben, haben Vorrang!</p>								
Tennis AG	S 25	ab Montag, 06.11.2017	16:00 - 17:00h	10 x 60 Minuten	alle Klassen min. 4 TN	Mathias Huning + Trainer Team HTC	90 €	Tennisanlage des Haaner Tennis Club Somers 24
<b>Tennis für alle</b>								
<p>Die bewährte Tennis AG unter Leitung des "Haaner Tennis Trainer Teams". Teilnehmen können Anfänger, die einmal Tennis "schnuppern" möchten, oder "Profis", die etwas zusätzliche Spielpraxis brauchen. Die Spieler benötigen nur Tennisschuhe und Sportkleidung. Schläger und Bälle sind vorhanden.</p> <p>Jetzt im Winter spielt ihr in der Halle des Tennis Clubs.</p>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Tennis AG	S 26	ab Mittwoch, 08.11.2017	17:00 - 18:00h	10 x 60 Minuten	alle Klassen min. 4 TN	Mathias Huning + Trainer Team HTC	90 €	Tennisanlage des Haaner Tennis Club Sombers 24
		<p style="text-align: center;"><b>Tennis für alle</b></p> <p>Die bewährte Tennis AG unter Leitung des "Haaner Tennis Trainer Teams". Teilnehmen können Anfänger, die einmal Tennis "schnuppern" möchten, oder "Profis", die etwas zusätzliche Spielpraxis brauchen. Die Spieler benötigen nur Tennisschuhe und Sportkleidung. Schläger und Bälle sind vorhanden.</p> <p>Jetzt im Winter spielt ihr in der Halle des Tennis Clubs.</p>						
Tischtennis AG	S 27	ab Dienstag, 07.11.2017	13:30 - 15:00h	10 x 2 Stunden	alle Klassen max. 14 TN	Herr Hendrichs	22 €	Sporthalle
		<p style="text-align: center;"><b>Tischtennis</b></p> <p><b>Die beliebte AG wieder zur gewohnten Zeit!</b> Ihr wollt die kleine weiße Kugel besser beherrschen? Oder an den Platten auf dem Schulhof Punkte holen? Dann ab in die Tischtennis AG für Anfänger und Fortgeschrittene. Wenn es geht, bitte den eigenen Schläger mitbringen, Bälle sind vorhanden.</p>						



Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungs-ort
Voltigieren AG	S 28	ab Samstag, 11.11.2017	17:00 - 19:00h	3 x 2 Stunden	alle Klassen max. 10 Teilnehmer	Elke Markgraf	33 €	Reitstall Conrad Haan-Gruiten, Heinhausen 15
		11.11.17 18.11.17 25.11.17 02.12.17	17:00 - 19:00h 17:00 - 19:00h 17:00 - 19:00h nachmittags			Weihnachtsfeier mit Auftritt der Teilnehmer der Voltigier AG		
		<p><b>Voltigieren</b>            Voltigieren heißt, turnerisch-gymnastische Übungen auf dem Pferd auszuführen. Es geht um Gleichgewicht, Spannung, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, Mut, Vertrauen und Kreativität. Das gemeinsame Turnen in der Gruppe und der gemeinsame Umgang mit dem Pferd stehen im Mittelpunkt.            Inhalt der drei AG-Termine ist jeweils das Vorbereiten des Pferdes (Putzen, Gurten, Trensen) sowie das Turnen auf und am Pferd.            Bitte bequeme Kleidung/Turnhose und Turnschuhe oder Gymnastikschlappen anziehen. Ganz wichtig ist der Reit- oder Fahrradhelm!</p>						
Ultimate Frisbee	S 29	ab Freitag, 10.11.2017	14:00 - 15:30h	10 x 1 Stunde	ab Klasse 7 max. 20 TN	Jack Rees Dewey + Arnd Vossieg	20 €	Sporthalle
		<p><b>Ultimate Frisbee</b>            Ultimate Frisbee kommt als Trendsport aus den USA.            Zwei Mannschaften versuchen jeweils, das Frisbee in die Endzone zu werfen und dort zu fangen.            Ultimate Frisbee wird ohne Schiedsrichter gespielt und fordert ein hohes Maß an Fairplay.            Dieser laufintensive Sport bietet den perfekten Ausgleich nach einem langen Tag im Klassenraum.            Bitte zieht Sportkleidung und Hallenschuhe an. Zu Trinken bitte nicht vergessen.</p>						

# Lehrer-AGs

Hier findet ihr die Arbeitsgemeinschaften unter der Leitung von Lehrerinnen und Lehrern.

**Die Anmeldung erfolgt nicht über das Anmeldeformular der "Ich mach mit ! - AGs".**

Bei Interesse kommt einfach zum angegebenen Termin in die AG-Stunde und meldet euch an!

Diese AGs sind beitragsfrei und finden über das komplette Schulhalbjahr statt!

AG	Altersgruppe	Uhrzeit	Leitung	Raum
Orchester	Klassen 5 - 12	Dienstag, 13:45 - 15:15h	Herr Brosy	Mu 2
Kinder-Chor	Klassen 5 - 8	Montag oder Dienstag, 13:20 - 14:05h	Frau Gabelin	Mu 1
Chor	Klassen 8 - 12	Dienstag, 15:15 - 16:45h	Frau Gabelin	Mu 1
Internet	ab Klasse 8	nach Vereinbarung	Herr Grundmann	Multimedia- Raum 202
Linux	ab Klasse 8	Dienstag, 14:30 - 16:00h	Herr Stiebel	Raum 203
Roboter	ab Klasse 6	Montag und Mittwoch, ab 17:00h (bitte den gewünschten Wochentag zuvor mit Herrn Stiebel <u>in der Schule</u> absprechen)	Herr Stiebel	Firma Bohle Dieselstr. 10
Jugend debattiert	ab Klasse 8	nach Vereinbarung	Herr Noack	Raum N15
Schulsanitätsdienst 1. Hilfe	ab Klasse 8	nach Vereinbarung	Herr Dr. Kriekhaus	Sanitätsraum