

## In meinem Kopf

Ich will dich zu nichts drängen  
Und mich auch nicht an dich hängen  
Ich will dir einfach nur zeigen, wie ich mich fühle  
Aber ich schaffe es einfach nicht die richtigen Worte zu finden

Und dann steigt mir alles zu Kopf,  
wird immer mehr und es scheint als wäre irgendwas verstopft  
Und dann fühle ich mich einsam und allein  
Und trotzdem lasse ich niemanden herein

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Meine Gedanken sind unsortiert  
Werde ich von Anderen überhaupt akzeptiert?  
Fühlt sich das Alles richtig an?  
Ich weiß gar nicht mehr was ich noch tun kann

Mein Gehirn fährt einfach Achterbahn  
Ein Gedanke folgt dem Nächsten  
Und genau deshalb bleibe ich lieber enthaltsam,  
denn wozu Gedanken teilen, die ich selber nicht verstehe

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Ist es denn wirklich so kompliziert?  
Das Alles haben wir doch schon 100 Mal erlebt  
Doch diesmal ist es anders, ich kann gar nicht erklären wieso und weshalb  
Ich weiß nur, dass ich gar nichts weiß

Und genau deshalb möchte ich dich um Hilfe bitten  
Mich aber auf keinen Fall in den Vordergrund rücken  
Und dann merke ich, du hörst mir gar nicht zu  
Also verschließe ich mich wieder und lass dich in Ruh'

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Eigentlich ist mir auch alles egal  
Was interessiert mich schon Kopf oder Zahl  
Ich hab doch eh keine Wahl  
Denn scheinbar ist nichts wirklich optimal

Ich beobachte alles ganz genau um mich herum  
Denn ich will versuchen die Anderen zu verstehen  
Vielleicht fühlen sie sich so wie ich?  
Vielleicht aber auch nicht

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Bilde ich mir das Alles nur ein?  
Ich denke glaube ich einfach zu viel nach,  
das ist nicht nötig und macht auch keinen Sinn  
Aber ich kann nicht aufhören

Es scheint sich auch nichts zu bessern  
Ich bin verzweifelt und weiß gar nicht wieso  
Ich möchte die Welt wieder mit anderen Augen sehen  
Und mich einfach wieder besser fühlen

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Trotzdem spüre ich eine gewisse Leere  
Ich fühl mich einsam, obwohl ich das überhaupt nicht bin  
Und ich weiß, dass ich Hilfe bekomme, wenn ich sie brauche  
Aber es scheint nicht das Richtige zu sein

So habe ich mir diese Zeit auf jeden Fall nicht erträumt  
Irgendwie hab ich irgendwas versäumt  
Das ist einfach nicht so, wie es sein soll  
Im Prinzip sind wir doch alle nur sorgenvoll

Denn letztendlich ist das Alles nur in meinem Kopf

Jeder Tag gleicht dem Nächsten  
Es ist einfach keine Veränderung zu sehen  
Es gibt auch einfach keinen Ausweg  
Ich bin in diesem ewigen Kreislauf gefangen

Und doch bin ich mir sicher, dass es nicht nur mir so geht  
Einsamkeit, Verzweiflung sind in manchen Phasen einfach vorprogrammiert  
Jeder hat sich nämlich schon einmal so gefühlt  
Und unbewusst seine Gedanken aufgewühlt

Denn letztendlich ist es eben nicht nur in meinem Kopf



