



# McBreak

seit 2005 an unserer Schule

## Vorstellung

Ein ausgewogenes Frühstück an allen Schultagen ist eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Leben und Lernen. McBreak am Gymnasium Haan setzt sich für ein abwechslungsreiches Frühstück ein.

Seit Herbst 2018 bieten wir kleine Snacks für die Mittagspause an, da schon ab der 5. Klasse Nachmittagsunterricht stattfinden kann.



## Unser Angebot

### Baguettes mit:

- Käse 1,70 €
- Putenbrust 1,70 €
- Salami 1,70 €
- Kochschinken 1,70 €
- Kochschinken/Käse 1,70 €
- Tomaten/Mozzarella 1,70 €

alle Baguettes sind zusätzlich mit Remoulade, Salat, Tomate und Gurke belegt

### Belegte Brötchenhälften mit:

- Käse 0,60 €
- Putenbrust 0,60 €
- Salami 0,60 €
- Kochschinken 0,60 €
- Überbackene Käsebrötchen 0,90 €
- Laugenstangen/Laugenbrezel 1,10 €
- Croissants 1,10 €
- Rosinenmürbchen 0,70 €
- Streuseltaler 1,30 €
- Pizzastange 1,30 €
- Käse-Schinken-Stange 1,30 €

### Immer im Angebot:

- Ayran Cherry (Joghurt) 0,60 €
- Ayran Pfirsich (Joghurt) 0,60 €
- Apfelschorle 0,5l 0,80 €
- Erdnüsse 0,70 €
- Diverse Cornies 0,70 €
- Studentenfutter 0,60 €





## Ziele

Ein messbarer Teil aller Schülerinnen und Schüler kommen mit leerem Magen und/oder falschem „Pausensnack“ zur Schule. Häufig besteht das Schulfrühstück aus Bonbons, Chips und Limonaden. Diesen oder gar keinen Pausensnacks, wollen wir mit herzhaften und süßen Alternativen entgegenwirken. Denn gar kein Essen führt dazu, dass die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Kinder im Unterricht nicht gefördert wird, sondern nachlässt.



## Organisation

Das Schülerprojekt wird von vielen, engagierten Eltern, dem Lehrer Herr Hiestand und dem Elternteam Frau Kerkhoffs, Frau Weiss und Frau Vossieg unterstützt.

Die Schülerinnen verkaufen in den zwei großen Pausen das von unseren Eltern vorbereitete Frühstück und die Snacks.

Das McBreak-Team freut sich jederzeit über weitere helfende Hände, die Lust und Zeit haben mitzumachen, Anregungen einbringen und helfen, Ideen zu verwirklichen.

## McBreak an unserer Schule

- täglich in den zwei großen Pausen
- Informationen im Schulprogramm
- Sonderaktionen zu speziellen Anlässen, wie z.B. Projektstage
- Seit September 2006 gibt es den viel genutzten Wasserspender
- Aktuelle Informationen auf unserer Homepage: [www.gymhaan.de](http://www.gymhaan.de)

## Sonstiges

**Habt Ihr  
etwas Leckeres  
zu Essen dabei ?!**

**Nein ?!**

**Na dann aber los !!!**

Bei uns



wird jeder ein passendes Pausenfrühstück oder den kleinen „Snack“ für zwischendurch finden und genießen

Lehrer: Herr Christoph Hiestand  
[hiestand@gymhaan.de](mailto:hiestand@gymhaan.de)

Eltern: Frau Anja Weiss  
[weiss.anja@steinweiss.de](mailto:weiss.anja@steinweiss.de)