

# Gesundheitskonzept am Gymnasium Haan

# Bausteine des Gesundheitskonzepts am Gymnasium Haan

- „Crash-Kurs NRW“
- „Gebrauch der Medien“
- Drogenprävention
- Verkehrserziehung
- Gesundheitstage
- Weitere Bausteine

# „Crash Kurs NRW“



- Kooperationspartner ist die Kreispolizeibehörde Mettmann
- Verkehrssicherheitskampagne der Polizei NRW seit 2010
- <https://polizei.nrw/artikel/crash-kurs-nrw-realitaet-erfahren-echt-hart>
- Hintergrund: in 2020 556.161 polizeilich erfasste Verkehrsunfälle in NRW mit 430 Unfalltoten
- Findet in regelmäßigen Abständen in der Oberstufe statt
- Unfallopfer, Polizisten, Feuerwehrleute und Ärzte berichten über ihre Erlebnisse, Erfahrungen und Folgen von Unfällen im Kreis Mettmann

# „Gebrauch der Medien“

- Kooperationspartner ist die Kreispolizeibehörde Mettmann
- Jährliche Präventionsveranstaltung in den siebten Klassen
- Hintergrund: Gefährdung von Kindern und Jugendlichen durch den Gebrauch von Medien
- Inhalte: Persönlichkeitsrechte im Internet, soziale Netzwerke / Messenger Dienste (insbes. WhatsApp) und verschiedene andere Apps, Urheberrechtsverstöße („Runterladen“ von Musik und Videos), Versenden von Fotos, Bildern, Cybermobbing und Gang eines Strafverfahrens bei Kindern und Jugendlichen

# Drogenprävention

- Kooperationspartner sind die Kreispolizeibehörde Mettmann und die Diakonie
- Jährliche Präventionsveranstaltungen in den neunten Klassen
- Hintergrund: Gefährdung von Kindern und Jugendlichen durch legale und illegale Drogen

# Verkehrserziehung

- Kooperationspartner ist die Kreispolizeibehörde Mettmann
- jährliche Lichttestaktion bei der die Fahrräder der Schülerinnen und Schüler bezüglich der Verkehrssicherheit kontrolliert werden
- <https://www.presseportal.de/blaulicht/pm/43777/5065493>
- Verkehrssicherheitstage in den fünften Klassen als Fortführung der Radfahrausbildung in der Grundschule inklusive der Entwertung des MOBI-Passes
- <https://mettmann.polizei.nrw/artikel/der-mobipass-einfach-cool>

# Gesundheitstage

- Alle 4 Jahre gibt es die Gesundheitstage als Projektage für die gesamte Schule
- Externe Partner, Lehrerinnen und Lehrer, Eltern sowie Schülerinnen und Schüler bieten zahlreiche Projekte rund um das Thema Gesundheit an
- 2022 ist es wieder soweit

# Weitere Bausteine

- Schulsanitätsdienst
- Beratung von Schülerinnen und Schülern durch das Beratungsteam und die Schulsozialarbeiterin
- Umsetzung des Programms zum sozialen Lernen „Erwachsen werden“ von Lions-Quest in den fünften Klassen
- „Mc Break“, ein SchülerInnenprojekt, das viele Eltern unterstützen und in den Pausen abwechslungsreiche, gesunde Snacks anbietet
- Kostenloser Wasserspender
- Durchführung von Veranstaltungen zur Sexualerziehung durch Donum Vitae und Pro Familia als externe Kooperationspartner
- Sozialpraktikum in der Q1
- ...