



**Ich mach mit!**

Das neue AG-Programm für das  
1. Schulhalbjahr 2024/25

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler, liebe Eltern!

Wieder hat ein neues Schulhalbjahr begonnen, wir können ein abwechslungsreiches Programm mit vielen AGs und Workshops anbieten. Je nach AG oder Workshop entstehen unterschiedliche Kosten, die jeweils im Anhang aufgeführt sind.

Die Anmeldung läuft in folgenden Schritten ab:

1. Auswahl der gewünschten AG(s) oder des/der gewünschten Workshops aus dem Programm.

2. Anmeldeformular ausdrucken und ausfüllen. **Bitte beachten: unbedingt beim richtigen Kurs anmelden und email-Adresse deutlich schreiben!!!** Scannen oder fotografieren Sie das Formular und schicken es uns per Email ([ichmachmit@gymhaan.de](mailto:ichmachmit@gymhaan.de)). Wer nicht drucken kann oder möchte, findet Anmeldeformulare im Sekretariat. Diese dann bitte auch fotografieren und per Email schicken ([ichmachmit@gymhaan.de](mailto:ichmachmit@gymhaan.de)).

3. Die Abgabe der verbindlichen Formularanmeldung mit Unterschrift der Eltern ist bis Mittwoch **09.10.2024 20 Uhr** möglich. Achtung: Bei begrenzter Teilnehmerzahl gilt, wer zuerst kommt, ist dabei!

4. Für alle AGs und Workshops erhalten Sie per Mail bis zum **13.10.2024** die Information, ob sie stattfinden oder mangels TeilnehmerInnen abgesagt werden müssen.

5. Bezahlung des AG-Beitrages:  
Per Überweisung bis zum **27.10.2024** auf das Konto:

IBAN: DE47 3035 1220 1099 3302 33  
Stadtsparkasse Haan  
Kontoinhaberin: Anja Jommersbach

Bitte unbedingt Kursnummer(n) und Name des Kindes als Verwendungszweck angeben! Die Überweisung kann sonst nicht zugeordnet werden.

Bitte nicht vor dem **13.10.2024** zahlen!

6. Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung sind auch wir verpflichtet, uns von Ihnen die Verarbeitung und Speicherung Ihrer und der Ihr Kind betreffenden Daten wie Namen, Telefon-, Handynummer und Email-Adresse genehmigen zu lassen.

Außerdem bitten wir um Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos Ihres Kindes auf der Homepage des Gymnasiums Haan. Auf dem Anmeldeformular haben wir diese Sachverhalte entsprechend aufgenommen.

# Förderprogramm

Gezielte Schulstoffvertiefung in kleiner Gruppe unter der Leitung kompetenter Oberstufenschüler

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	AG-Beitrag	Veranstaltungs-ort
<b>Französisch AG</b>	<b>F 1</b>	Mittwochs	14:10 – 15:45	10 x 2 Std.	Klassen 7 - 9	<b>50 €</b>	Gymnasium, Raum folgt
<b>Mathematik AG</b>	<b>F 2</b>	Dienstags	13:30 – 15:05	10 x 2 Std.	Klassen 5 - 8	<b>50 €</b>	Gymnasium, Raum folgt
<b>Mathematik AG</b>	<b>F 3</b>	Donnerstags	14:10 – 15:45	10 x 2 Std.	Klassen 7 - 9	<b>50 €</b>	Gymnasium, Raum folgt

## Lehrer-AGs

Informationen zu den Arbeitsgemeinschaften unter der Leitung von Lehrerinnen und Lehrern sind auf den Internetseiten des Gymnasiums unter <https://gymhaan.de/arbeitsgemeinschaften/> zu finden.

# Kreativität

Ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm, das Spaß, Spiel, Fantasie und Fitness vereint.

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
<b>NÄHKURSe „Näh Dich Glückliche!“</b> Die Nähschule ZickZack-Hilden, möchte mit Dir zusammen etwas Schönes nähen. Unter fachkundiger Anleitung näht jedes Kind sein eigenes Lieblingsstück. Es wird ausgesucht, zugeschnitten, abgesteckt, gebügelt, genäht, verbessert, befüllt, genascht, gelacht und gequasselt... Mit ein klein wenig Unterstützung wird jede/r TeilnehmerIn am Ende sein eigenes, selbständig hergestelltes Werk mit nach Hause nehmen können. Die Nähmaschinen werden bereitgestellt und Stoffe, Material und Getränke sind im Preis enthalten. Wir freuen uns auf Euch! Weitere Infos zu Nähkursen oder Kindergeburtstage zum Thema „Nähen“ findet Ihr unter <a href="http://www.ZickZack-Hilden.de">www.ZickZack-Hilden.de</a> oder telefonisch unter 0212-64584947.								
NÄHKURS "Näh Dich Glückliche!"	K 1-1	Samstag 02.11.2024	10:00 – 13:00h	1 Vormittag	<b>5.–9. Klasse</b>		34 € inkl. Material	ZickZack-Hilden Ludwig-Richter-Weg 5 Solingen-Ohligs
<b>Wir nähen eine Leseschlange.</b>								
NÄHKURS "Näh Dich Glückliche!"	K 1-2	Samstag 11.01.2025	10:00 – 13:00h	1 Vormittag	<b>5.–9. Klasse</b>		34 € inkl. Material	ZickZack-Hilden Ludwig-Richter-Weg 5 Solingen-Ohligs
<b>Heute nähen wir ein süßes Einhornkissen.</b>								
NÄHKURS "Näh Dich Glückliche!"	K 1-3	Samstag 15.02.2025	10:00 – 13:00h	1 Vormittag	<b>5.–9. Klasse</b>		34 € inkl. Material	ZickZack-Hilden Ludwig-Richter-Weg 5 Solingen-Ohligs
<b>Wir nähen einen Lunchbag.</b>								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Adventskranz – selbst gestaltet	K 2-1	Dienstag 26.11.2024	13:45 – 16:15h	1 Nachmittag	<b>ab 6. Klasse</b>		22 €	Gymnasium, Raum folgt
Adventskranz – selbst gestaltet	K 2-2	Freitag 29.11.2024	13:45 – 16:15h	1 Nachmittag	<b>ab 6. Klasse</b>		22 €	Gymnasium, Raum folgt
		<p>Dieses Jahr entscheidet Ihr, wie der Adventskranz aussehen wird. Der Kranzrohling (35 cm Durchmesser), die Tanne, Draht, Steckhilfen, Naturmaterialien, Dekoteile und Schleifenband sind vorhanden und im AG-Preis enthalten. Die Kerzen besorgt ihr euch bitte selber (bis 8 cm Durchmesser) und dürft diese auch gerne mitbringen. Denkt bitte auch an eine Gartenschere und einen Karton zum Transport. Und wer noch Dekomaterial mitbringen möchte, kann dies gerne tun.</p>						
Fotoworkshop	K 3	Donnerstag 07.+14.11.24	15:30 – 17:00h	2 Nachmittage	<b>alle Stufen</b>		24 €	Gymnasium, Raum folgt
		<p>Dieser Workshop lohnt sich für alle, die aus ihrer kleinen Handy- und Kompaktkamera oder auch System- und Spiegelreflexkamera mehr herausholen möchten. Wir werden uns anschauen, welche Funktionen Dir Deine Kamera bietet und was Du damit anstellen kannst. Außerdem gibt's einige wertvolle Tipps zu Perspektive und Bildgestaltung. Damit Du hinterher garantiert noch bessere Fotos machst! <b>Bring dabei bitte auf jeden Fall deine eigene Kamera/Handy mit.</b></p>						
Collagen	K 5	Dienstag 19.11.2024	13:30 – 16:00h	1 Nachmittag	<b>alle Stufen</b>		22 € inkl. Material	Gymnasium, Raum folgt
		<p> auf Leinwand</p> <p>Collagen sind bunte Kunstwerke aus verschiedenen Elementen. Hier werden bunte Collagen in Euren Lieblingsfarben und -motiven gestaltet. Die Elemente aus Farbe, Ton-, Geschenk-Papier o.ä., Zeitschriftenausschnitten, Fotos und andere Utensilien arrangiert Ihr nach Euren Vorlieben auf Leinwand und klebt sie. Eure individuelle Collage kann noch weiter bemalt, bedruckt und mit weiteren Techniken vollendet werden, sodass Euer eigenes schönes Kunstwerk entsteht. Ihr erhaltet Unterstützung im Aufbau der Collage, bei der spannenden Zusammensetzung und der Verbindung der Elemente nach Euren individuellen Bedürfnissen, Alter und Kenntnisstand. Materialien, Farben und Leinwand sind vorhanden und im Preis inbegriffen. Bringt gerne selbst Bilder und Utensilien Eures Lieblingsmotives mit, z.B. Fotos, Zeitschriftenausschnitte, Sand, Glitzer...</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Aquarell-Werkstatt	K 6	Dienstag 03.12.2024	13:30 – 16:00h	1 Nachmittag	alle Stufen		19 € inkl. Material	Gymnasium, Raum folgt
		 <p>Mit Aquarellfarben lassen sich wunderbar stimmungsvolle, phantasievolle Bilder gestalten. Neben Landschaften oder Blumen können auch ganz eigene, abstrakte Kunstwerke mit den intensiv leuchtenden Aquarellfarben entstehen. Wir entdecken verschiedene Techniken und Möglichkeiten der Aquarellmalerei und lassen die Farben ineinanderfließen und verschwimmen oder lasieren, das heißt einzelne Farbschichten werden mal transparent, mal deckend übermalt. Wir mischen schöne Farben und lassen Tiefe im Bild entstehen. Vielleicht bleibt noch Zeit für weitere Techniken und Tipps. Je nach Wunsch wählt ihr für Euer Kunstwerk eigene Motive oder lasst Euch inspirieren, probiert einfach Neues aus und lasst Euch vom Tun überraschen. Freude am Malen und Kunstwerke in schönen Farben sind garantiert.</p>						
Acryl auf Leinwand	K 17	Mittwoch, 04.03.2025	10:00 – 14:00h	1 Tag	alle Stufen		48 €	Gymnasium, Raum folgt
		 <p>In der Acrylmalerei mit den fast grenzenlosen Möglichkeiten lässt sich die eigene Kreativität entdecken und ausleben und vor allem wunderbare Ergebnisse erzielen. Ob in feinen lasierenden Schichten und/oder "dick aufgetragen", mit Pinsel, Spachtel, Tuch, gekleckst oder gespritzt uvm. - das experimentelle Spiel mit Farben und Formen ist unerschöpflich und macht einfach Freude. Dies werden wir in dieser AG entdecken, erst mit Übungen auf Papier und Schicht für Schicht und Schritt für Schritt auf der Leinwand. Dabei werden Techniken der abstrakten Malerei, sowie Bildaufbau, Komposition und Farbwirkungen spielerisch vermittelt. Spontanität und Intuition dürfen ausgelebt werden und dabei entstehen tolle, individuelle Kunstwerke.</p>						
Kreative Weihnachtsgeschenke	K 18	Dienstag, 10.+17.12.2024	13:30 – 16:00h	2 Nachmittage	5.-10. Klasse		39 €	Gymnasium, Raum folgt
		<p><b>Komm und werde kreativ, fertige Weihnachtsgeschenke oder schöne Dinge für Dich selbst! ✨</b></p> <p>Möchtest du z.B. bunte Freundschaftsbänder oder coole Schlüsselanhänger knoten, Kerzengläser umknüpfen, einen Sternenkorb flechten oder ein Glas mit Mosaiksteinen verschönern? Ich zeige dir, wie's geht! 🌀 Du kannst tolle Techniken wie Kumihimo, Macramee, Trockenfilzen, Mosaik und sogar Korbflechten kennenlernen. Was interessiert Dich und möchtest Du an zwei Nachmittagen mit viel Spaß ausprobieren? Bestimmt hast Du gute Ideen. Bringe Neugierde und gute Laune mit, alle benötigten Materialien habe ich dabei 😊</p>						

Was	Kurs -Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
<b>Back-Workshops</b> Hier kommen die neuen Back-Workshop-Angebote für die Adventszeit <b>Bitte bringt eine Dose für eure Backwerke mit, damit ihr sie mit nach Hause nehmen könnt, die Rezepte gibt's wie immer am Ende zum Mitnehmen.</b>								
<b>Nutella Cookies mit flüssigem Kern</b>	K 8-1	Samstag 09.11.2024	12:00 – 14:00h	1 Mittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Dein neues Lieblingsrezept! Nutella Cookies sind super soft und schmecken der ganzen Familie!								
<b>Brookies</b>	K 8-2	Samstag 09.11.2024	14:30 – 16:30h	1 Nachmittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Wer sich nicht zwischen Brownies und Cookies entscheiden kann, ist hier genau richtig: diese Kombi musst du probieren! Aus Brownies und Cookies werden super saftige Brookies!								
<b>Crinkle Cookies</b>	K 8-3	Samstag 23.11.2024	12:00 – 14:00h	1 Mittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Der neueste Trend aus den USA! Sie sind wie ein Brownie, aber auch wie ein Keks und sie sind mit Puderzucker überzogen - was für ein Cookie-Traum!								
<b>Weihnachtliche Apfel Streusel Muffins</b>	K 8-4	Samstag 23.11.2024	14:30 – 16:30h	1 Nachmittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Diese leckeren Muffins sind fluffig und saftig zugleich! Mit leckeren Apfelstückchen, weihnachtlichen Gewürzen und feinen Streuseln werden sie garantiert bald zu eurem Lieblingsrezept!								
<b>Schoko-Lebkuchen Muffins</b>	K 8-5	Samstag 07.12.2024	12:00 – 13:30h	1 Mittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Mit diesen super saftigen Lebkuchen Muffins kann Weihnachten kommen, sie sind ein echter Traum! Wunderbar fluffig, riechen und schmecken nach Weihnachten - so sind sie garantiert ruck zuck verputzt!								
<b>Cinnamon Roll Cookies</b>	K 8-6	Samstag 07.12.2024	14:00 – 15:30h	1 Nachmittag	<b>alle Stufen</b>		10€	Am Mühlenbusch 24 Haan
Essbare Weihnachtsgeschenke sind die Besten! Backmischungen im Glas - perfekt zum Verschenken und kommen mit Sicherheit gut an! Außerdem sind die Gläser mit den selbstgebastelten Rezeptanhängern ein Hingucker! Bringt bitte eine Schere und einen Klebestift mit!								
<b>Backmischungen im Glas</b>	K 8-7	Samstag 14.12.2024	12:00 – 13:00h	1 Mittag	<b>alle Stufen</b>		12 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Essbare Weihnachtsgeschenke sind die Besten! Backmischungen im Glas - perfekt zum Verschenken und kommen mit Sicherheit gut an! Außerdem sind die Gläser mit den selbstgebastelten Rezeptanhängern ein Hingucker! <b>Bringt bitte eine Schere und einen Klebestift mit!</b>								
<b>Spekulatius Brownies</b>	K 8-8	Samstag 14.12.2024	13:30 – 15:30h	1 Nachmittag	<b>alle Stufen</b>		10 €	Am Mühlenbusch 24 Haan
Supersaftiger Brownie trifft auf crunchy Spekulatius, so schmeckt Weihnachten!								

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Bienen AG	K 11	Freitags ab Februar	15:00 – 16:30	das ganze Schuljahr	<b>ab 6. Klasse</b>		50 €	Gymnasium, Bienenhaus
		<p>Wir wollen zusammen mit dem Imker Herr Neill und den Bienenvölkern auf dem Gelände des Gymnasiums unseren eigenen Honig herstellen. Dabei lernen wir, was die Bienen während des ganzen Jahres brauchen und welche Arbeiten anfallen. Die AG läuft über das ganze Jahr, nur Dezember und Januar ist Winterpause. Ab Februar findet die AG dann jede Woche statt, weil die Bienen im Frühjahr und Sommer ihre aktivste Zeit haben und der Honig geerntet wird. Die Bienen und damit auch die AG sind wetterabhängig. Deshalb findet die AG nicht immer freitags statt, sie kann sich auch auf das Wochenende verschieben.</p> <p><b>Im Februar können interessierte Schüler und Schülerinnen</b> zu den an der AG bereits teilnehmenden SchülerInnen dazukommen und austesten, ob die Arbeit mit lebendigen Tieren das Richtige für sie ist.</p> <p>Auf der Webseite <a href="http://www.gymhaan.de">www.gymhaan.de</a> unter "Lebendige Schule", "Arbeitsgemeinschaften" findet ihr ausführliche Informationen zur Bienen AG.</p> <p>An welchem Tag im Februar die AG beginnt, wird Herr Neill rechtzeitig mitteilen.</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Koch-Workshop	K 15-1	Donnerstag 21.11.2024	16:00 – 19:00h	1 Nachmittag	alle Stufen		12 € inkl. Lebensmittel	McBreak Küche
		<b>Lust auf Lahmacun??? Ab in die nächste Runde!</b> Wir tauchen in die türkische Küche ein und lernen wie man leckere Lahmacun selbst zu Hause zubereitet. Vom Teig bis hin zum Belag werden wir alles hier zusammen vorbereiten und backen. Und danach natürlich uns schmecken lassen! Wir freuen uns auf euch!						
Koch-Workshop	K 15-2	Donnerstag 28.11.2024	16:00 – 18:30h	1 Nachmittag	alle Stufen		10 € inkl. Lebensmittel	McBreak Küche
		<b>Churros AG</b> Wir backen zusammen das beliebte spanische Gebäck. Wie von der Kirmes, nur besser ☺. Wir freuen uns auf euch!						
Koch-Workshop	K 15-3	Donnerstag 05.12.2024	16:00 – 18:30h	1 Nachmittag	alle Stufen		10 € inkl. Lebensmittel	McBreak Küche
		<b>Cake- Pop AG</b> Wir backen gemeinsam fröhliche bunte Mini-Kuchen am Stiel. Eurer Kreativität sind beim Verzieren keine Grenzen gesetzt. Perfekt zum Verschenken und selbst Vernaschen.						
Koch-Workshop	K 15-4	Donnerstag 12.12.2024	16:00 – 18:30h	1 Nachmittag	alle Stufen		10 € inkl. Lebensmittel	McBreak Küche
		<b>Nussecken AG</b> Was ist eckig, herrlich nussig und einfach unwiderstehlich? Richtig, die besten Nussecken der Stadt! Sei bei der Herstellung dabei und packe sie liebevoll für Freunde, Familie oder den Lieblingslehrer ab ☺.						

# Sport, Spiel und Spaß

Ein abwechslungsreiches Programm, bei dem Fitness und Spaß nicht zu kurz kommen! Für jeden ist etwas dabei!

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Besuch bei den Bergischland Alpakas	S 1	Sonntag 23.02.2025	11:00 – 13:00h	1 x 2 Stunden	<b>alle Stufen</b>		23 €	Alpakarma, Solingen
		<p>In Solingen gibt es eine farbenfrohe große Alpaka-Herde mit Zuchtstuten, Hengsten, Jungtieren und Wallachen, der wir einen Besuch abstatten. Ponys und zwei Lamas runden das Ganze ab. Hier werdet Ihr die Alpakas nicht nur kennenlernen, alles über sie erfahren, ja hautnah mit ihnen im Gehege zusammen sein und sicher auch ordentlich Körperkontakt bekommen, sondern auch an der Leine mit ihnen im Bergischen Land spazieren gehen.</p> <p>Die Tour findet auch bei schlechtem Wetter statt. Bitte unbedingt <b>festes Schuhwerk</b> und etwas <b>zu essen und zu trinken</b> für Euch mitbringen. Die Fahrt nach Solingen (ca. 25-30 Minuten) erfolgt in eigenen Fahrzeugen, gerne können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Mindestens zwei Erwachsene müssen als Begleiter vor Ort dabeibleiben.</p> <p><b>Treffpunkt</b> ist auf dem Aldi-Parkplatz, Landstraße. Abfahrt um 10.15 Uhr, Rückkehr ca. 13.30 Uhr.</p>						
Theorie zum Schnupper-Tauchen		Freitag 22.11.2024	16:00 - 17:00	1 Stunde	für alle Angemeldeten			Gymnasium, Raum folgt
Schnupper-Tauchen	S 3-1	Freitag 22.11.2024	20:00 – 22:00	1 Abend	<b>alle Stufen</b>		15 €	Hallenbad Haan
Schnupper-Tauchen	S 3-2	Freitag 29.11.2024	20:00 – 22:00	1 Abend	<b>alle Stufen</b>		15 €	Hallenbad Haan
		<p>Lust auf: Sport mit dem besonderen Thrill, Abenteuer pur, totale Entspannung, zur Ruhe kommen, zu sich selbst finden, wie ein Astronaut die Schwerelosigkeit erleben? Dann komm zum Schnuppertauchen! Hierbei kannst du im Hallenbad ausprobieren, wie man unter Wasser atmet und wie es sich unter Wasser anfühlt. Wer hat, kann Maske, Schnorchel und Flossen mitbringen.</p> <p>Der Kurs teilt sich in einen verpflichtenden theoretischen Teil und in den praktischen Teil auf.</p> <p>Die <b>Teilnahmeerklärung</b>, die nach der Anmeldung per Mail verschickt wird, muss von den Eltern ausgefüllt und zum Termin mitgebracht werden.</p> <p><b>Anmeldung: Falls Du zu beiden Zeiten kannst, melde Dich bitte für beide Kurse an. Wir können die TeilnehmerInnen dann nach Anmeldungen besser einteilen!</b></p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Tischtennis AG	S 4	Montags ab 28.10.2024	13:30 – 15:00	10 x 90 Min	alle Stufen		25 €	Sporthalle
		<p><b>Die beliebte AG wieder offen für alle Stufen!</b>  Ihr wollt die kleine weiße Kugel besser beherrschen? Oder in Zukunft an den Platten auf dem Schulhof wieder Punkte holen? Dann ab in die Tischtennis AG für Anfänger und Fortgeschrittene.  Wenn es geht, bitte den eigenen Schläger mitbringen, Bälle sind vorhanden.  <b>NEU:</b> Herr Schott bringt einen Tischtennis-Roboter mit!</p>						
Zauber-Workshop	S 5	Donnerstag 16.01.2025	13:30 – 17:30	1 Nachmittag	alle Stufen		22 €	Raum wird noch bekanntgegeben
		<p>Wollt ihr eure Familie und Freunde mit verblüffenden Zaubertricks begeistern? Der erfahrene Zauberer Harry bringt euch viele Tricks und Kniffe bei und bastelt mit euch die nötigen Requisiten. Auch Schüler, die schon einen Zauberworkshop mitgemacht haben, sind gern gesehen. Zauberer Harry kann aus seinem großen Repertoire schöpfen, so dass ihr auf jeden Fall etwas Neues lernt. Bringt bitte einen kleinen Snack, etwas zu trinken und eine Tasche zum Transport der neuen Zauberrequisiten mit.</p>						
Bouldern	S 6	Samstag 18.01.2025	10:15 – 12:15	1 Vormittag	alle Stufen		18 €	Bergstation Bahnhofsallee 35 in Hilden
		<p>Bouldern: Klettern ohne Seil bis maximal fünf Meter Höhe und gesichert durch Sportmatten. Der megaheiße Trendsport verbreitet sich wie ein Lauffeuer um die Welt - unsere Gegend im Dreieck Köln, Düsseldorf und Wuppertal ist ein Hotspot! Mit wenig Aufwand kombiniert man ein Workout mit Übungen für Geschicklichkeit und Köpfchen. In dieser AG lernt Ihr zu klettern, denn erfahrene Coaches in einer der besten Kletterhallen Deutschlands geben Euch Tipps aus nächster Nähe. Wir organisieren Gruppen nach Kletterkönnen - jeder wird etwas lernen! Sucht "Hardmoves Superfinale 2016" bei youtube und erlebt das Finale des größten Kletterwettbewerb Europas in Wuppertal!</p> <p>Bitte gebt bei der Anmeldung euren Bouldergrad an, damit wir auch für die klettererfahrenen Kinder gute Trainer haben. Bitte Sportkleidung und etwas zu essen und zu trinken mitnehmen. Kletterschuhe können für 4€ ausgeliehen werden, die Anfänger können aber auch in eigenen stabilen Turnschuhen klettern.</p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Voltigieren	S 7	Samstags ab 01.03.2025	17:00 – 19:00	3 Termine	<b>alle Stufen</b>		33 €	Reitstall Conrad Haan-Gruiten, Heinhausen 15
		<p>Voltigieren heißt, turnerisch-gymnastische Übungen auf dem Pferd auszuführen. Es geht um Gleichgewicht, Spannung, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, Mut, Vertrauen und Kreativität. Das gemeinsame Turnen in der Gruppe und der gemeinsame Umgang mit dem Pferd stehen im Mittelpunkt. Inhalt der drei AG-Termine ist jeweils das Vorbereiten des Pferdes (Putzen, Gurten, Trensen) sowie das Turnen auf und am Pferd.</p> <p>Bitte bequeme warme (je nach Witterung) Kleidung/Turnhose und Turnschuhe oder Gymnastikschlappen anziehen. Ganz wichtig ist der Reit- oder Fahrradhelm! Bringt außerdem etwas zu trinken mit, bei kühlem Wetter etwas Warmes.</p>						
Selbstverteidigungs AG	S 8	Dienstags ab 05.11.2024	16:00 – 17:00	10 x 60 Min	<b>Stufe 5-8</b>		40 €	Dieselstraße 7, Haan
<b>Für Anfänger und Fortgeschrittene</b>		<p><b>Was bieten wir an?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektive und leicht zu erlernende Selbstverteidigung</li> <li>• Selbstbehauptung</li> <li>• Streitschlichtung</li> </ul> <p><b>Was habt Ihr davon?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihr lernt in unserer AG Euch im Ernstfall zu verteidigen. Es kann immer mal vorkommen, dass Ihr angegriffen werdet und Euch nicht helfen könnt. Wir zeigen Euch Wege auf, wie Ihr Euch aus diesen Situationen effektiv lösen könnt.</li> <li>• Darüber hinaus machen wir Euch fit mit coolen Boxübungen, so dass auch Euer Körper beansprucht wird.</li> <li>• Doch am wichtigsten ist: Ihr lernt Streit zu schlichten und ihm aus dem Wege zu gehen, ohne Euch Direkt in eine Konfrontation begeben zu müssen.</li> <li>• Der beste Kampf ist kein Kampf!</li> </ul> <p>Wir haben immer viel Spaß in unseren AG's und lachen auch gern und viel dabei. Selbstverteidigung kann nicht nur anstrengend, sondern auch locker sein. Bleibt sportlich und fair und respektiert Euer Gegenüber!</p> <p><b>Bitte denkt an Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränke</b></p>						
Handball AG	S 9	Freitags ab 08.11.2024	13:30 – 15:00	10 x 90 Min	<b>Stufe 5-7</b>		23 €	Sporthalle
		<p>Willst du mal etwas Neues ausprobieren? Hast du Lust auf Teamsport? Magst du viel und actionreiche Bewegung? Dann ist <b>Handball</b> genau das Richtige für dich!</p> <p>In Haan und natürlich auch am Haaner Gymnasium hat Handball eine lange und erfolgreiche Tradition und wir laden dich hiermit herzlich ein, diesen tollen Sport näher kennenzulernen.</p> <p><b>Bitte denkt an Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränke.</b></p>						

Was	Kurs-Nr.	Wann	Uhrzeit	Dauer	Teilnehmerkreis	Leitung	Kostenbeitrag	Veranstaltungsort
Yoga AG	S 14	Montags ab 28.10.2024	16:15 – 17:15	8 x 60 Min	<b>Stufe 5-7</b>		40 €	Yoga-Studio Heidi Paschen, Bahnhofstraße 6a, Haan
		<p><b>Warum Yoga speziell für Kinder und Jugendliche?"</b> Yoga als uralter indischer Übungsweg kann Dir dazu verhelfen, Dich den Anforderungen von heute mit mehr Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein zu stellen.</p> <p><b>Was Yoga mit dir macht</b> Körperliche Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung Deiner Körperwahrnehmung und Motorik</li> <li>- Ausgleich zum Bewegungsmangel, stärkt und dehnt Deine Muskeln</li> <li>- Förderung Deiner Koordinationsfähigkeit</li> <li>- Verbesserung Deiner Haltung</li> <li>- Du erlebst mehr Ausgeglichenheit und Entspannung</li> </ul> <p><b>Psychische Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung Deiner Selbst- und Fremdwahrnehmung</li> <li>- Entwicklung Deiner Vorstellungskraft durch Phantasie Reisen</li> <li>- Entwicklung Deiner Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit</li> <li>- Entwicklung Deiner Geduld und Ausdauer</li> <li>- Förderung Deiner Leistungsfähigkeit</li> <li>- Stärkung Deines Selbstwertgefühls durch positives Erleben ohne Leistungsdruck</li> </ul> <p><b>Probiere es doch einfach mal aus! ☺                    Ich freue mich auf Dich!</b></p>						
Fitness AG	S 17	Mittwochs ab 06.11.2024	17:00 – 18:00	10 x 60 Min	<b>Stufe 5-8</b>		40 €	Dieselstraße 7, Haan
<b>Für Anfänger und Fortgeschrittene</b>		<p>Hast du Bock herauszufinden, was dein Körper alles kann? Willst Du Deine allgemeine Fitness verbessern und bist dir unsicher, welcher Sport für Dich dafür der richtige ist? Dann bist du hier genau richtig!</p> <p>Wir werden verschiedene Sportarten kennenlernen und gleichzeitig unseren Körper fitter machen.</p> <p>Wir trainieren in folgenden Fitness-Sportarten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Functional-Training   - Aerobic Step   - Boxen   - Pilates</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bring bitte Wasser und Sportkleidung mit.</li> </ul>						



## Kursübersicht

Kursbezeichnung	Nummer	Datum	Uhrzeit	Wiederholung	Kosten
Acryl auf Leinwand	K 17	04.03.2025	10:00 - 14:00h	1 Tag	48 €
Adventskranz - selbst gestaltet	K 2-1	26.11.2024	13:45 - 16:15h	1 Nachmittag	22 €
Adventskranz - selbst gestaltet	K 2-2	29.11.2024	13:45 - 16:15h	1 Nachmittag	22 €
Aquarell-Werkstatt	K 6	03.12.2024	13:30 - 16:00h	1 Nachmittag	19 €
Back-Workshop - Nutella Cookies mit flüssigem Kern	K 8-1	09.11.2024	12:00 - 14:00h	1 Mittag	10 €
Back-Workshop - Brookies	K 8-2	09.11.2024	14:30 - 16:30h	1 Nachmittag	10 €
Back-Workshop - Crinkle Cookies	K 8-3	23.11.2024	12:00 - 14:00h	1 Mittag	10 €
Back-Workshop -Weihnachtliche Apfel Streusel Muffins	K 8-4	23.11.2024	14:30 - 16:30h	1 Nachmittag	10 €
Back-Workshop - Schoko-Lebkuchen Muffins	K 8-5	07.12.2024	12:00 - 13:30h	1 Mittag	10 €
Back-Workshop - Cinnamon Roll Cookies	K 8-6	07.12.2024	14:00 - 15:30h	1 Nachmittag	10 €
Back-Workshop - Backmischungen im Glas	K 8-7	14.12.2024	12:00 - 13:00h	1 Mittag	12 €
Back-Workshop - Spekulatius Brownies	K 8-8	14.12.2024	13:30 - 15:30h	1 Nachmittag	10 €
Besuch bei den Bergischland Alpakas	S 1	23.02.2025	11:00 - 13:00h	1 Vormittag	23 €
Bienen AG	K 11	07.02.2025	15:00 - 16:30h	ganzjährig	50 €
Bouldern	S 6	18.01.2025	10:15 - 12:15h	1 Vormittag	18 €
Collagen	K 5	19.11.2024	13:30 - 16:00h	1 Nachmittag	22 €
Fotoworkshop	K 3	07.11.2024	15:30 - 17:00h	2 Nachmittage	24 €
Fitness	S 17	06.11.2024	17:00 - 18:00h	10 Termine	40 €
Handball AG	S 9	08.11.2024	13:30 - 15:00h	10 Termine	23 €
Koch-Workshop Lahmacun	K 15-1	21.11.2024	16:00 - 19:00h	1 Nachmittag	12 €
Koch-Workshop Churros AG	K 15-2	28.11.2024	16:00 - 18:30h	1 Nachmittag	10 €
Koch-Workshop Cake Pop AG	K 15-3	05.12.2024	16:00 - 18:30h	1 Nachmittag	10 €
Koch-Workshop Nussecken AG	K 15-4	12.12.2024	16:00 - 18:30h	1 Nachmittag	10 €
Kreative Weihnachtsgeschenke	K 18	10.12.2024	13:30 - 16:00h	2 Nachmittage	39 €
NÄHKURS "Näh Dich Glücklich" - Leseschlange	K 1-1	02.11.2024	10:00 - 13:00h	1 Vormittag	34 €
NÄHKURS "Näh Dich Glücklich" - Einhornkissen	K 1-2	11.01.2025	10:00 - 13:00h	1 Vormittag	34 €
NÄHKURS "Näh Dich Glücklich" - Lunchbag	K 1-3	15.02.2025	10:00 - 13:00h	1 Vormittag	34 €
Schnupper-Tauchen - Theorie		22.11.2024	16:00 - 17:00h	1 Nachmittag	
Schnupper-Tauchen	S 3-1	22.11.2024	20:00 - 22:00h	1 Abend	15 €
Schnupper-Tauchen	S 3-2	29.11.2024	20:00 - 22:00h	1 Abend	15 €
Selbstverteidigung	S 8	05.11.2024	15:00 - 16:00h	10 Termine	40 €
Tischtennis AG	S 4	28.10.2024	13:30 - 15:00h	10 Termine	25 €
Voltigieren	S 7	01.03.2025	16:30 - 18:30h	3 Termine	33 €
Yoga AG	S 14	28.10.2024	16:15 - 17:15h	8 Termine	40 €
Zaubern	S 5	16.01.2025	13:30 - 17:30h	1 Nachmittag	22 €

**Verbindliche AG-Anmeldung für das 1. Schulhalbjahr 2024/2025**

**Abgabe bis spätestens 09.10.2024 20 Uhr  
 per E-Mail an IchMachMit@gymhaan.de**

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn

\_\_\_\_\_ (bitte in Druckbuchstaben)

Klasse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

für Rückfragen,  
 Bestätigungen  
 oder Änderungen

E-Mail \_\_\_\_\_  
 (bitte deutlich schreiben und regelmäßig lesen!!)

**verbindlich** zu folgenden AGs bzw. Workshops an:

Kurs-Nr	Kurs/Workshop	Betrag

Den Betrag bitte **bis zum 27.10.204** auf Konto IBAN: DE47 3035 1220 1099 3302 33 (Inhaber: Anja Jommersbach) überweisen. Bitte unbedingt **Kursnummer(n)** und **Name des Kindes** als Verwendungszweck angeben! Die Überweisung kann sonst nicht zugeordnet werden. **Bitte nicht vor dem 13.10.2024 überweisen!**

Die von den Teilnehmern angegebenen personenbezogenen Daten werden gemäß der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ausschließlich zum Zwecke der Durchführung der jeweiligen AGs oder Workshops verwendet. Zu diesem Zwecke werden sie auch dem jeweiligen Kursleiter zur Verfügung gestellt. Eine weitergehende Nutzung der Daten erfolgt nicht.

Im Rahmen der AGs bzw. der Workshops werden Fotos von meiner Tochter/meinem Sohn gemacht. Diese können auf der Homepage des Gymnasiums Haan veröffentlicht oder in Präsentationen des AG Programms in der Schule gezeigt werden. Der Name des Kindes wird hierbei nicht genannt.

Ich bin mit Fotos einverstanden.

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Ich bin NICHT mit Fotos einverstanden.

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift der Eltern